

Was findet an diesem Tag statt?

Raum 40 Smoothiebike

Gibt es etwas Cooleres? Ihr sucht die Zutaten für euren Lieblingsmoothie aus und mixt ihn ganz ohne elektronische Hilfe einfach selbst.

Raum 01/02 DKMS

Aufklärung über die Arbeit der DKMS sowie einen Film über betroffene Menschen.
Mund auf – Stäbchen rein – Spender sein!

Raum 07 AIDS-Hilfe

Hier findet eine Aufklärung über die Krankheit AIDS, Infektionsmöglichkeiten und Vorbeugung statt.

Raum 17/18 HAEMA

Hier erfahrt ihr alles rund um das Thema Blutspende (Informationsveranstaltung).

Raum 19/20 Suchtberatung

Zum einen findet ein Vortrag einer Suchttherapeutin über ihre Arbeit und das Thema Sucht statt. Im zweiten Teil berichtet ein ehemaliger Konsument selbst über seine Erfahrungen.

Raum 102 Vortrag zum Thema Gesundheit

Lasst euch überraschen. In einem interaktiven Vortrag mit Praxisbeispielen werdet ihr zum Thema Gesundheit beraten.

Raum 105 Vortrag zum Thema Stress

Hier zeigen wir euch wie ihr euren Alltagsstress reduzieren könnt, Körper und Geist wieder in Einklang kommen.

Raum 211 Sportparcour / Malen

Im Raum 211 findet ein sportlicher Parcours statt. Zur Erschwerung werden Alkoholbrillen getragen. Hier entstehen außerdem mit Alkoholbrillen eure Kunstwerke.

Raum 211 Gang Sportquiz

Testet euer Allgemeinwissen unter erschwerten Bedingungen im Rahmen sportlicher Aktivitäten.

Raum 203 Werfen

Drei verschiedenen Körbe und unterschiedliche Punkte: Wer schafft die höchste Punktzahl?